

# 中華基督教會望覺堂啟愛學校

通告 ( 第18/261號 )

2019年6月28日

## 「學童脊科保健計劃」

本校已參加由「兒童脊科基金」舉辦之「護脊校園計劃」，「挺直脊科中心」為轄下之「脊科服務中心」，現重點推介 貴子女參加《學童脊科保健計劃》，倘若你的子女有以下徵狀：肩頸勞累/經常疲倦/頭痛、腳痛、頸痛/失眠，在學童健康服務檢查中被診斷疑似脊骨側彎，請務必把握機會。

- 檢查內容：
1. 護脊短講
  2. 由註冊脊醫進行初步檢查  
(如發現有明顯體態問題，脊醫或會建議進行詳細檢查及收取\$100之檢查費用，家長可自行決定是否參與)

地點：挺直脊科中心(九龍九龍城啟德道 24-26 號地下)

日期及時段：請在以下網址定期查閱

\*名額有限，額滿即止\*

敬請使用網上預約：[www.ccf.hk/sscp](http://www.ccf.hk/sscp)  
(本會將不定期更新時段，以供選擇)



脊骨神經對學童整體健康影響深遠，希望家長可定期或最少每 6 個月帶子女進行檢。

如有查詢，請致電2393 0119聯絡學校護士陳姑娘。

此致  
各家長

校長



謹啟

( 梁媛琴 )

備註：

1. 已預約日期時間不可更改或取消，請準時抵達，遲到者需另約時間
2. 本會不會作出任何活動提示
3. 是次檢查大約需時一小時，請家長或監護人預留時間陪同子女參加
4. 檢查當日需出示學生手冊/學生證以核對學童姓名
5. 歡迎家中其他 16 歲或以下子女一同參與，可同時於網上登記報名
6. 極力推薦家長下載本會手機應用程式，透過護脊遊戲學習護脊知識、護脊操。(名稱：兒童脊科基金，Google Play 及 App Store 適用)
7. 本計劃由「香港公益金」資助

途經巴士線：

101, 107, 111, 116, 10, 15, 16,  
17, 21, 26, 27, 28, 203E, 3B, 42,  
5, 796C, 796X, 1A, 2A, 9, 95

途經小巴

25M, 46

