

中華基督教會望覺堂啟愛學校

通告(第 17/161 號)

2018 年 2 月 2 日

預防水痘事宜

本校今天接獲通知有一位學生患水痘，為免蔓延，學校已即時進行徹底清潔；同時，敬請各家長加緊留意 貴子弟的健康情況，若發覺 貴子弟面部或身體出現紅疹或小水疱，必須請教醫生，如確診患上水痘，須立即通知學校，並請病假直至痊癒才復課。

水痘是兒童常見的傳染病，經由空氣或接觸傳染，故請 家長督促子弟注意個人衛生，減低傳染機會。學校亦已加強課室及教具的消毒。現隨通告附上水痘單張，家長亦可瀏覽衛生防護中心網頁 <http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/15.html> 以獲取更多有關資訊。

如有疑問可致電 2393 0119 聯絡本校護士陳姑娘。

此致

各家長

校長



(梁媛琴)

謹啟

水痘

病原體

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起的急性傳染病，多發生在 12 歲以下的兒童身上。雖然幾乎所有人於感染水痘後都會終身免疫，但水痘病毒仍可能潛伏於人體內，並可在多年後復發引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。

病徵

- 患者通常會出現發燒和痕癢的紅疹
- 紅疹大概於 5 天內陸續出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢散佈
- 這些紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水疱，小水疱維持約 3 - 4 天，然後變乾、結痂
- 患者通常約於 2 - 4 星期內痊癒

傳播途徑

- 主要透過飛沫或空氣傳播
- 亦可經直接或間接接觸水疱液或黏膜分泌物而傳播

潛伏期

10 - 21 天，通常 14 - 16 天

傳染期

通常由患者出疹前 1 - 2 天，至所有小水疱變乾。水痘的傳染性極高，尤其是在患者出疹的初期。

併發症

水痘屬於輕微疾病，並會自行痊癒。不過，有部分患者的傷口可能會出現細菌感染。抵抗力弱的人士和孕婦，患上嚴重的併發症如肺炎和腦炎的機會較高。初生嬰兒若染上水痘，病情會較嚴重，甚至危及性命。婦女在懷孕初期若染上水痘，可能導致胎兒出現先天性缺陷。

治理方法

- 諮詢醫生有助了解病情；並遵從醫生的建議使用藥物 (如退燒和止癢藥物)，以紓緩病徵
- 如出現發燒，應多喝開水和多休息
- 睡眠時可穿上清潔的棉手套，以免抓破小水疱而引致皮膚發炎及留下疤痕
- 應避免與孕婦和抵抗力弱的人士接觸
- 患上水痘的兒童不應上學，應留在家中直至所有小水疱變乾 (通常在紅疹出現約 1 星期後)，以免把病毒傳染給校內其他同學
- 家長須留心觀察兒童的病情。如出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡等病徵，應及早求診
- 家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵

預防方法

- 保持個人和環境衛生
- 現時已有疫苗預防此病，約 9 成接種疫苗的人士都可以產生免疫能力
- 合資格的兒童應該按照「[香港兒童免疫接種計劃](#)」的建議接種疫苗。家長可向家庭醫生或衛生署母嬰健康院查詢詳情